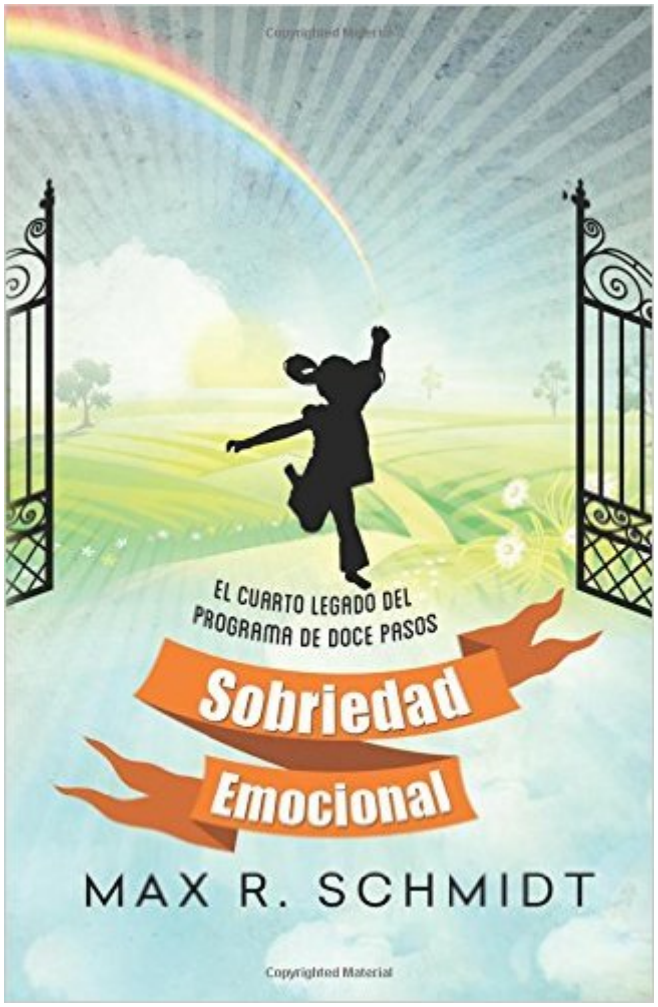
The book was found

Sobriedad Emocional: El Cuarto Legado Del Programa De Doce Pasos (Adultos NiÃ±os) (Volume 4) (Spanish Edition)



PDF
Adobe
DOWNLOAD EBOOK

Synopsis

Â¿Alguna vez te has puesto a pensar que somos tan felices como lo queramos imaginar? Ve a las personas a tu alrededor y te darÃ¡s cuenta que todos tenemos mucho que imaginarnos. Lo que sucede en realidad es que la felicidad es la consecuencia de una elecciÃ n; esto es, elegir con efectividad como usar los pensamientos que fluyen de y hacia nuestra mente. Y de eso trata este libro de sobriedad emocional: a enseÃ arte a cambiar tus pensamientos para que seas Ãºtil y alcances la felicidad. Debes comprender que la desdicha no es algo que se produzca fuera de ti. La desdicha proviene de ti mismo, de tu interior. Para decÃ- rtelo con mÃ¡s claridad, la desdicha es un estado mental, una forma disfuncional de pensar. Los pensamientos torcidos provocan resultados torcidos. Este libro se enfoca en ayudarte a sobreponerte a los pensamientos torcidos repetitivos. Del mismo modo que las terapias y la medicina alternativa sanan tu cuerpo, la mente se sana adoptando pensamientos alternos diferentes.

Book Information

Series: Adultos NiÃƒÂ os

Paperback: 176 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform (November 24, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1503367886

ISBN-13: 978-1503367883

Product Dimensions: 5.5 x 0.4 x 8.5 inches

Shipping Weight: 10.1 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 starsÂ Â See all reviewsÂ (1 customer review)

Best Sellers Rank: #468,181 in Books (See Top 100 in Books) #8 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > Padres y familia > Crianza > Adolescentes #338 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > Salud, mente y cuerpo > PsicologÃƒÂ- a y ConsejerÃƒÂ- a #837 inÂ Books > Libros en espaÃƒÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda

Customer Reviews

excelente libro! tengo varios libros del Max Schmidt. el tiene la capacidad a explicar como las emociones son tan fuertes en nuestro camino de sanidad.

Download to continue reading...

Sobriedad Emocional: El cuarto legado del programa de Doce Pasos (Adultos NiÃ os) (Volume 4)

(Spanish Edition) Camino al CorazÃ n: Los Doce Pasos de RecuperaciÃ n de los Adultos NiÃ os (Volume 2) (Spanish Edition) Adultos NiÃ os: Hijos de Familias Disfuncionales o con Problemas por el Abuso de Sustancias (Adultos Ninos) (Volume 1) (Spanish Edition) Inteligencia Emocional Â¡Ya! CÃ mo aprender Inteligencia Emocional con tÃ©cnicas y aplicaciones: Manual prÃ¡ctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nÂº 3) (Spanish Edition) SabidurÃ- a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Imagenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Coleccin EDUCACIN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Paginas Para Colorear (Libros de Mandala Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition) Libros para niÃ os: "El mono afortunado" (Libro de imÃ¡genes ilustradas para niÃ os de 2 a 8 aÃ os.) (Spanish Edition),EnseÃ a a tu hijo el valor de pensar ... sociales para la colecciÃ n de niÃ os nÂº 5) Los 7 hÃ¡bitos de los niÃ os felices: Â¡Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cÃ mo cada niÃ o puede ser un niÃ o feliz! (Spanish Edition) Pokemon Libro de Colorear para niÃ os Volume 2: En este tamaÃ o A4 del libro de colorear, hemos capturado 76 criaturas capturable de Pokemon Go para que ... De Colorear Para NiÃ os) (Spanish Edition) Despierta La Inteligencia Emocional en Los NiÃ os (Practilibros) (Spanish Edition) El huerto ecologico del convento/ The Ecological Garden of the Convent: Para los doce meses del ano/ For the Twelve Months of the Year (Pequenas Joyas/ Small Gems) (Spanish Edition) La Realidad del Ser. El cuarto camino de Gurdjieff (Spanish Edition) Libros En EspaÃ ol Para NiÃ os: Rimas Divertidas del Cuerpo: Libro Educativo En EspaÃ ol Para NiÃ os (Spanish Edition) El Legado del Derecho Romano: MÃ¡s AllÃ¡ del Derecho Civil (Spanish Edition) Los 7 pasos para ser mÃ¡s feliz: CÃ mo liberarte del estrÃ©s, las preocupaciones y las angustias del pasado (Spanish Edition) Clean: El programa revolucionario para restaurar la capacidad natural autocurativa del cuerpo (Spanish Edition) El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a traves del entrenamiento ... y una nutricion apropiada (Spanish Edition) Basta de historias! La Obsesion Latinoamericana con el Pasado y las Doce Claves del Futuro (Spanish Edition) Las Doce Capas del ADN (Kryon nÂº 12) (Spanish Edition)

Dmca